

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» 10-11 классы разработана на основе Федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего общего образования, авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (В.И. Лях, А.А. Зданевич..М.: Просвещение – 2012),

Целью рабочей программы является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи физического воспитания учащихся 10-11 классов направлены: на содействие всестороннему развитию личности, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления здоровья, противостояния стрессам;

- на расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
- на дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- на формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировки, значении занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности;
- на углубленное представление об основных видах спорта;
- на закрепление потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;
- на формирование адекватной оценки собственных физических возможностей, содействию развития психических процессов и обучению психической саморегуляции.

Место предмета в учебном плане

В федеральном базисном учебном плане на предмет физической культуры в 10-11 классах выделяется 3 учебных часа в неделю. Общее число часов обучения составляет 204 часа. На преподавание отводится 10 класс – 102 часа, 11 класс - 102 часа.

Учебно-методическая литература, используемая для реализации программы

1. Лях В. И., Зданевич А. А./ «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 класс». – М.: Просвещение, 2010 г.
2. Физическая культура. 10-11 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений/ В.И. Лях, А.А. Зданевич– М.: Просвещение, 2015 г
3. Тестовый контроль 10-11 классы учебное пособие общеобразоват. учреждений/ В.И. Лях Просвещение, 2010 г

Содержание данной программы включает пояснительную записку, место предмета в учебном плане, ведущие формы и методы, технологии обучения по предмету, формы и периодичность текущего контроля, нормы оценки знаний, умений и навыков учащихся по предмету, содержание курса, календарно-тематическое планирование, перечень контрольных нормативов и зачетов, требования к знаниям и умениям обучающихся по предмету, УМК по предмету, листа корректировки учебной программы.