

Утверждаю  
Директор школы:

Н.П. Сорокина

Десятидневное меню  
структурного подразделения детский сад «Дюймовочка»  
МБОУ «Новобурановская СОШ»

1 день

№	№ т.к.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
		<b>ЗАВТРАК</b>					
1	13	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	5,06	7,00	14,62	145,00
2	8	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	8,69	10,70	43,77	236,30
3	1	Кофейный нап.с молоком	200	1,44	1,44	15,55	102,22
		<b>Всего в завтрак</b>	<b>454</b>	<b>15,19</b>	<b>19,14</b>	<b>72,94</b>	<b>483,52</b>
		<b>ОБЕД</b>					
1	63	Рассольник со сметаной	200	7,62	5,06	10,93	104,00
2	25 /24	Гуляш мясной/картофельное пюре	90/150	17,62	10,01	26,04	260,02
3	58	Огурец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00
4	14	Компот из с/ф	200	0,48	-	23,80	90,00
5	70	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,76	136,20
		<b>Всего в обед</b>	<b>850</b>	<b>23,07</b>	<b>18,68</b>	<b>83,22</b>	<b>643,20</b>
		<b>ПОЛДНИК</b>					
1	57	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00
2	37	Оладьи с повидлом	100	9,85	9,30	30,96	249,90
3	2	Чай с сахаром	180	-	-	11,98	43,00
4		Печенье	20	1,40	2,40	9,80	100,20
		<b>Всего в полдник</b>	<b>400</b>	<b>12,19</b>	<b>11,90</b>	<b>63,84</b>	<b>449,90</b>
		<b>Всего за 1 день</b>	<b>1704</b>	<b>50,45</b>	<b>49,72</b>	<b>216,87</b>	<b>1576,62</b>

















