

			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	3	Итого за день:			625	35,46	15,24	110,98	710		86,56
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	6,2	5,6	22,3	167	99	2,34
			закуска	Горячий бутерброд с сыром	70	8,5	12	18,65	193	акт	15,41
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	120	527	3,25
			хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	2,53	0,8	17,8	84,67	акт	3,8
			фрукты								
				<i>итого</i>		570	17,53	18,4	73,95	564,67	
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0	
2	4	Итого за день:			570	17,53	18,4	73,95	564,67		24,8
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Курица тушеная в соусе	100	16,7	9,7	0,5	156	363	74,06
			гор.блюдо	Соус	50	1,3	2,4	4,2	44	419	3,95
			гор.напиток	Кисель из ягод	200	0,029	1,26	25,44	105	акт	4,17
			хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	75	3,8	1,2	26,7	127	акт	5,7
			фрукты								
			гор.блюдо	Картофельное пюре	200	4,2	9,5	29,8	218	380	11,48
				<i>итого</i>		625	26,029	24,06	86,64	650	

2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0	
2	5	Итого за день:			625	26,029	24,06	86,64	650		99,36
3	1	Завтрак	гор.блюдо	Плов с мясом птицы (курица)	300	15,2	13	36,2	330	364	87,15
			закуска	Овощная нарезка из свежей капусты	100	1,4	5,1	8,9	88	36	6,82
			гор.напиток	Кофейный напиток на молоке	200	5	7,2	57,4	304	532	7,8
			хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	75	3,8	1,2	26,7	127	акт	5,7
			фрукты								
			<i>итого</i>			675	25,4	26,5	129,2	849	
3	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0	
3	1	Итого за день:			675	25,4	26,5	129,2	849		107,47
3	2	Завтрак	гор.блюдо	Котлета мясная паровая	100	14,6	13,3	15	261	380	38,1
			гор.блюдо	Соус	50	1,3	2,4	4,2	44	419	3,95
			гор.напиток	Какао с молоком	200	6,2	6,4	22,36	170	534	17,63
			хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	75	3,8	1,2	26,7	127	акт	5,7
			гор.блюдо	Макароны отварные с маслом	200	7	10,6	38,96	326	377	9,5
<i>итого</i>			625	32,9	33,9	107,22	928		74,88		

			<i>итого</i>		575	17,84	27,5	109,26	758,6		44,34
3	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
3	4	Итого за день:			575	17,84	27,5	109,26	758,6		44,34
3	5	Завтрак	гор.блюдо	Рассольник со сметаной	250	2,4	5,5	17,86	134	93	3,17
			закуска	Горячий бутерброд с сыром	70	8,5	12	18,65	193	акт	15,41
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	12,4	58	525	2,85
			хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	75	3,8	1,2	26,7	127	акт	5,7
			фрукты	Яблоко	100	0,5	0,4	9,8	47		15
			гор.блюдо								
			<i>итого</i>		695	15,4	19,1	85,41	559		42,13
3	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
3	5	Итого за день:			695	15,4	19,1	85,41	559		42,13
4	1	Завтрак	гор.блюдо	Курица тушеная в соусе	100	16,7	9,7	0,5	156	363	74,06
			гор.блюдо	Соус	50	1,3	2,4	4,2	44	419	3,95
			гор.напиток	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,04	0	26,96	124	499	8,01
			хлеб	Хлеб пшеничный 1 сорт	75	3,8	1,2	26,7	127	акт	5,7
			фрукты								
			гор.блюдо	Макароны отварные с маслом	200	7	10,6	38,96	326	377	9,5

			<i>итого</i>		625	29,84	23,9	97,32	777		101,22
4	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
4	1	Итого за день:			625	29,84	23,9	97,32	777		101,22
4	2	Завтрак	гор.блюдо	Рыба припущенная с соусом	100	18,6	1,2	0	84	268	43,38
			гор.блюдо	Соус	50	1,3	2,4	4,2	44	419	3,95
			гор.напиток	Кисель из ягод	200	0,029	1,26	25,44	105	акт	4,17
			хлеб	Хлеб пшеничный 1сорт	75	3,8	1,2	26,7	127	акт	5,7
			фрукты								
			гор.блюдо	Картофельное пюре	200	4,2	9,5	29,8	218	380	11,48
			<i>итого</i>		625	27,929	15,56	86,14	578		68,68
4	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
4	2	Итого за день:			625	27,929	15,56	86,14	578		68,68
4	3	Завтрак	гор.блюдо	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	250	2	4,3	10	88	89	5,61
			закуска	Горячий бутерброд с сыром	70	8,5	12	18,65	193	акт	15,41
			гор.напиток	Кофейный напиток на молоке	200	5	7,2	57,4	304	532	7,8
			хлеб	Хлеб пшеничный 1сорт	75	3,8	1,2	26,7	127	акт	5,7
			фрукты	Банан	100	0,92	3,83	16,5	104	акт	15

			гор.блюдо	Каша гречневая, рассыпчатая с маслом	200	11,6	10,4	56,8	360	200	21,61
			<i>итого</i>		600	30,8	20,5	104,1	721		128,09
4	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0	
4	5	Итого за день:			600	30,8	20,5	104,1	721		128,09
		Среднее значение за период:			631,5	23,7619	24,534	97,454	690,5975		74,163